**Ping Vinn barnehage er sertifisert av Narvik kommune som en**

**helsefremmende barnehage**

**Krav for å oppfylle anbefalte kriterier for helsefremmende barnehager og som vi jobber etter**

**1. Helsefremmende arbeid er forankret i barnehagen**

* Helsefremmende arbeid er beskrevet i barnehagens vedtekter, årsplan og andre styringsdokumenter.
* Barnehagen har en plan for prioritering, implementering og vedlikehold av kriteriesett for helsefremmende barnehager.
* Ansvarsområder er prioritert og fordelt.
* Selvevaluering gjennomføres årlig.

**2. Barnehagen arbeider systematisk for å fremme psykisk helse og et godt psykososialt miljø**

* Barnehagen har rutiner for å ta opp psykisk helse og psykososialt miljø på personalmøter
* Barnehagen har skriftlige rutiner for:
* Håndtering av alvorlige, uforutsette hendelser (ulykker/dødsfall).
* Oppfølging av hendelser (mobbesituasjoner o.l).

**3. Alle barn er fysisk aktive minst 90 minutter hver dag**

* I løpet av en vanlig barnehagedag er det tilrettelagt for fysisk aktivitet i 90 minutter eller mer.
* I løpet av en vanlig barnehagedag er alle barna fysisk aktive i 90 minutter eller mer.
* Barnehagen har god observasjonspraksis for å kartlegge barnas aktivitetsmønster
* Barnehagen har gode rutiner for å kartlegge motoriske ferdigheter.
* Barnehagen har tiltak for de som deltar lite i lek og fysisk aktivitet

**4. Nasjonale retningslinjer for mat og måltider i barnehagen følges**

* Barnehagen har en egen plan for hvordan vi jobber med dette punktet. «Mat og måltider i Ping Vinn barnehage»

**5. Barnehagen er tobakksfri**

* Barnehagens område er tobakksfritt.
* Arbeidsgiver pålegger barnehagens ansatte å avstå fra bruk av tobakk i arbeidstiden.

**6. Barnehagen har fokus på god hygiene**

* Det sørges for god hygiene før og under måltidene og ved oppbevaring og tilbereding av mat.
* Såpe (evt. spritdispenser) og papirhåndklær finnes ved alle håndvasker.
* Det brukes engangshansker ved stell av blødende sår og neseblødninger.
* Barnehagen har rutiner for varsling til smittevernlegen og foreldre/foresatte om utbrudd av eller hyppig forekomst av smittsomme sykdommer.

**7. Barnehagen bidrar til at barna erfarer og lærer hva som er helsefremmende**

Alle barn skal ha en opplevelse av tilhørighet i et fellesskap. Barnehagen skal ha en inkluderende praksis der alle blir anerkjent for den man er, og alt som skjer i barnehagen skal være tilrettelagt.

* Ansatte har samtaler med barna om:

o Hvorfor gode venner er viktig.

o Hvorfor det er lurt å være ute og leke, løpe, løfte og hoppe.

o Hva riktig mat betyr for vekst og utvikling.

o Hvorfor det er lurt å vaske hendene.

* Barnehagen har en plan for kompetanseheving, basert på behov, knyttet til følgende tema:

o Mat og helse.

o Fysisk aktivitet.

o Barns medvirkning.

o Fysisk og psykososialt miljø.

**Barnehagen skal sørge for at barna har det trygt og godt**

Alle som jobber i barnehagen må følge med på at barna har det bra. Hvis en voksen vet om, eller tror at et barn blir mobbet, plaget, eller på andre måter ikke har det bra, skal hun eller han de alltid:

* Gripe inn og stoppe krenkelsen med en gang.
* Si ifra til styrer i barnehagen.
* Undersøke hva som har skjedd.
* Sette inn tiltak, og lage en plan for å sørge for at barnet får et trygt og godt barnehagemiljø.

**8. Barnehagen har godt samarbeid med foresatte og tverrfaglige tjenester etter behov**

* Barnehagen har rutiner for:
* Samarbeid mellom barnehagen og foresatte om det forebyggende og holdningsskapende arbeid.
* Samarbeid med helsestasjon, PPT og barnevern.

**9. Barns medvirkning vektlegges**

* Det settes av tid til å samtale med barna.
* Det oppmuntres aktivt til å uttrykke tanker og meninger.
* Barna støttes til å undre seg og stille spørsmål.
* Personalet diskuterer hvordan man tolker barns uttrykksmåter.

**10. Barnehagen arbeider systematisk med sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid**

* Sikkerhet er en naturlig del av planlegging av turer.
* Barnehagen sikrer at det finnes kompetanse i førstehjelp/livredning.
* Barnehagen driver systematisk trafikkopplæring.
* Barnehagen har rutiner for sjekk/kontroll og utbedring av aktivitetsanlegg og lekeplasser på barnehagens uteområde.

**Miljørettet helsevern**

* Barnehagen har driftsgodkjenning etter forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler.

Narvik 03.02.2022